



## Kvalitetsstandard for hverdagsrehabilitering

### Indledning:

De bærende principper i levering af kerneydelser inden for Ældre-, sundheds- og rehabiliteringsområdet i Nordfyns Kommune er:

- Sundhedsfremme og forebyggelse
  - Der er særligt fokus på at fremme det sunde valg, så det bliver det lette valg for borgeren i hverdagen, særligt i relation til de 8 folkesygdomme<sup>1</sup> og borgere med kroniske lidelser.
- Rehabilitering
  - Rehabilitering handler om at give mennesker med nedsat funktionsevne de samme muligheder, som alle andre har. En vellykket rehabiliteringsproces sikrer borgerens aktive medvirken via samarbejde, i det fagpersonaler arbejder helhedsorienteret og sætter sig ind i og tager afsat i borgerens ønsker, ressourcer og behov.
- Recovery
  - Sigtet med recovery-tanken er, at den enkelte kan komme sig helt eller delvist og i et vist omfang kan vende tilbage til det funktionsniveau og sociale liv vedkommende havde inden sygdommen. Det vil også sige, at sindslidende understøttes i muligheden for at leve et så normalt liv som muligt, med samme rettigheder og ansvar/pligter som andre borgere.
- Inddragelse af velfærdsteknologi
  - Nordfyns Kommune fokuserer på implementering af nye teknologier til relevante målgrupper. Her tænkes på applikationsprogrammer, der kan understøtte alle borgere, der er i kontakt med ældre-, sundhed-, psykiatri- og handicapområderne i et mere værdigt og selvstændigt liv.

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

---

<sup>1</sup> Hjerte-kar-sygdomme • Type 2-diabetes • Osteoporose • Muskel- og skeletsygdomme • Overfølsomhedssygdomme • Psykiske lidelser • Kronisk obstruktiv lungesygdom • Cancer

## Lovgrundlag

§ 83 a Lov om Social Service

§ 86 stk. 1 i Lov om Social Service

## Formål med ydelsen

- At al hjælp og alle indsatser ydes ud fra en rehabiliterende tilgang.
- At hjælpen bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie.
- At skabe fokus på forebyggelse og aktiverende pleje.
- At øge din livskvalitet og forebygge funktionstab / forbedrer dine færdigheder ved at tilbyde fysisk, psykisk og social rehabilitering på krop, aktivitets og deltagelsesniveau
- At du gennem meningsfuld vejledning, støtte og træning bliver i stand til at udnytte egne ressourcer til selv at klare din hverdags aktiviteter bedst muligt.

## Hvad er hverdagsrehabilitering?

Kvalitetsstandarden for hverdagsrehabilitering i Nordfyns Kommune tager udgangspunkt i lov om social service. Det vil sige, at dine ressourcer inddrages i opgaveløsningen, så hjælpen er aktiverende og leveres efter hjælp-til-selvhjælp princippet. Herved kan du bevare og udvikle din funktionsevne og har mulighed for at leve et så selvstændigt liv som muligt.

Hverdagsrehabilitering er en individuel, målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagfolk.

Rehabiliteringen har fokus på at styrke din funktions- og mestringsevne og dermed styrkelse af din evne til at klare dig selv på en værdig måde.

Hverdagsrehabilitering i Nordfyns Kommune fokuserer på at træne hverdagsaktiviteter, så du igen selv kan klare dig uden hjælp eller med mindst mulig hjælp fra kommunen. Både omsorg og hjælp til selvhjælp indgår således implicit i medarbejdernes tilgang til dig som borger.

Målet er, at du som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger på krop, aktivitet og deltagelsesniveau i din fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfyldt liv. Det vil sige, at hvis du har været ramt af sygdom eller risiko for funktionsnedsættelse og er motiverede tilbydes du et målrettet og tidsbestemt forløb, så du igen kan mestre hverdagslivet.

I Nordfyns Kommune tilbydes alle borgere som hovedregel hverdagsrehabilitering i henhold til § 83a inden ydelser i henhold til Lov om Social service § 83.

## Hvem kan modtage ydelsen?

- Når du ansøger om hjemmehjælp første gang tilbydes du et målrettet tværfaglig rehabiliteringsforløb.
- Hvis du ansøger om mere hjælp, tilbydes du et målrettet tværfaglig rehabiliteringsforløb, hvis der vurderes at være mulighed for at styrke dine daglige færdigheder.
- Hvis du selv henvender dig, og det fagligt vurderes, at du har et rehabiliteringsbehov og udviklingspotentiale, tilbydes du som hovedregel rehabilitering **før** ydelser i henhold til Lov om Social Service § 83.

## Hvad indeholder ydelsen?

- Rehabiliteringsindsatsens omfang baseres på en individuel vurdering og foregår i en begrænset periode afhængigt af dine mål for indsatsen.
- Indsatsen foregår i dit hjem eller nærmiljø og kan foregå i dag- og aftentimerne inkl. weekend.
- Hverdagsrehabilitering leveres i forbindelse med al personlig pleje/ praktisk hjælp til motiverede borgere.
- Velfærdsteknologiske løsninger inddrages, som en del af rehabiliteringsindsatsen, når teknologien kan gøre dig uafhængig af personlig hjælp.
- Rehabiliteringsindsatsen kan foregå individuelt i dit hjem, ved selvtræning eller på hold på kommunalt træningscenter.

Følgende aktiviteter kan indgå i ydelsen:

- Der foretages en faglig udredning af dine muligheder for at blive selvhjulpnen i hverdagen.
- Målrettet tværfaglig rehabiliteringsindsats tilrettelægges og iværksættes ud fra dine behov og forudsætninger og i samarbejde med dig.
- Træning, støtte og vejledning i daglige færdigheder i dit hjem eller nærmiljø – det kan dreje sig om forflytninger, personlig hygiejne, måltider, daglig husførelse m.v.
- Instruktion i brugen af hjælpemidler, når disse er en del af indsatsen.
- Træning af personlige færdigheder, f.eks. personlig hygiejne, påklædning.
- Træning i helt eller delvis at kunne klare dine daglige gøremål, f.eks. madlavning, indkøb, tøjvask, rengøring
- Træning i kognitive, psykiske og sociale funktioner, f.eks. at kunne overskue, tilrettelægge og organisere daglige gøremål, tale/læse færdigheder i forbindelse med ovenstående.
- Træning af specifikke færdigheder – f.eks. balance, bevægelighed, udholdenhed, lungekapacitet og styrke – der kan være en forudsætning for at du kan udføre ovenstående gøremål.
- Træning i brug af relevante hjælpemidler
- Opfølgning efter sygehusindlæggelse

## Hvordan ansøger jeg?

Du ansøger ved at kontakte Visitationen i afdelingen Sundhed og Rehabilitering:

Søndersø/Bogense: Telefon 64 82 83 23 og 64 82 83 24

Otterup/Morud: Telefon 64 82 83 09 og 64 82 83 25

## Hvordan leveres ydelsen?

Hverdagsrehabilitering foregår i dit hjem og leveres af Rehabiliteringsterapeuter i samarbejde med personale fra Aktiv Pleje og Omsorg.

## Hvad koster ydelsen?

Ydelsen er gratis.

**Godkendt den 21.12.2021 i Kommunalbestyrelsesmøde og skal revurderes senest december 2022.**