

Specialrådgivningen

Til forældre med et barn med handicap
eller betydelige udviklingsvanskelighe-
der.

August 2025



**nordfyns
kommune**

Specialrådgivningen

Et tilbud til dig som er forældre i Nordfyns Kommune.

– et sted for støtte, håb og sammenhæng

At blive forældre til et barn med handicap eller særlige udviklingsbehov kan vende op og ned på livet. Følelser som sorg, usikkerhed, frustration og ansvar kan fylde – samtidig med, at I hver dag gør jeres bedste for at skabe en tryk og kærlig hverdag.

I Specialrådgivningen møder I fagpersoner, der forstår kompleksiteten og rummer de følelser og spørgsmål, I står med. Vores tilgang er helhedsorienteret, tidlig og tværfaglig – med respekt for jer som forældre og det liv, I lever.

Hvad kan vi tilbyde jer?

Individuel støtte og samtaler

At blive forælder til et barn med handicap kan være forbundet med mange stærke følelser og nye, uforudsete livsvilkår. Mange oplever, at det er en sorg at give slip på den forestilling, de havde om deres barns liv og

muligheder. Samtidig skal man ofte navigere i et komplekst system, tage mange beslutninger og være den bærende støtte i barnets hverdag.

Vi tilbyder op til 5 samtaler, hvor I som forældre får mulighed for at:

Bearbejde svære følelser og reaktioner

Finde styrke og retning i en ny livssituation

Styrke jeres ressourcer og velbefindende som forældre

Styrke relationen og kommunikationen i familien

Gruppeforløb for søskende

At være søskende til et barn med handicap kan være forbundet med mange modsatrettede følelser, der kan være svære at sætte ord på.

Søskende spiller en vigtig rolle i familien – og deres trivsel har betydning for hele familiens balance. Med gruppeforløbene ønsker vi at give søskende (6- 17 år) et sted, hvor de kan føle sig vigtige, set og støttet – på deres egne præmisser.

Det kan være en stor lettelse at spejle sig i andre og opleve, at man ikke er alene. Gruppeforløbet er derfor et trygt og fortroligt rum, hvor børnene får støtte til at:

Mulighed for at sætte ord på tanker og oplevelser

Fællesskab med andre børn i lignende situation

Kreative og legende aktiviteter, der støtter deres trivsel

Forældregrupper

At være forældre til et barn med et handicap kan være en livsomvæltende oplevelse. Mange forældre beskriver, hvordan hverdagen ændrer sig – både følelsesmæssigt, praktisk og socialt.

Der opstår ofte nye bekymringer, svære beslutninger og behov for at navigere i komplekse systemer, samtidig med at man forsøger at skabe en tryk og kærlig hverdag.

Mange forældre oplever det som en lettelse at møde andre i samme situation. I vores gruppeforløb for forældre kan I:

Dele erfaringer og føle jer mindre alene

Få ny viden og inspiration til hverdagen

Få øje på egne styrker og muligheder i en ny livssituation

Familievejleder – jeres guide i systemet

Det kan være svært at finde vej i rettigheder, støttemuligheder og faglige indsatser når man får eller har et handicappet barn.

Familievejledningen indeholder en introducerende og helhedsorienteret information og vejledning om familiens rettigheder og hjælpemuligheder.

Vejledningen indeholder oplysninger om relevante vidensmiljøer og handicaporganisationer på området.

Familievejledningen rummer et tilbud om formidling af kontakt til andre familier med børn og unge med nedsat funktionsevne med henblik på dannelse af netværk.

Familievejlederen træffer ikke afgørelser om støtte, men hjælper jer med at forstå jeres muligheder og finde den rette vej i systemet.

Vores familievejleder giver jer:

Overblik over muligheder og støtteformer

Viden om relevante organisationer og netværk

Kontakt til andre familier i lignende situationer

Vores tilgang

I Specialrådgivningen møder I professionelle, der:

Ser jer som de vigtigste personer i jeres barns liv

Arbejder tværfagligt og koordineret omkring hele familien

Skaber trygge rammer, hvor både sårbarhed og styrke har plads

Tager udgangspunkt i jeres situation, jeres værdier og jeres behov

Udredning og tværfaglig støtte

Sammen finder vi frem til:

Hvad jeres barn har brug for – i hjemmet og i dagtilbud

Hvordan vi bedst støtter barnets udvikling og trivsel

Hvordan vi sikrer en tidlig og koordineret indsats

I den tværfaglige støtte kan I møde:

Familiekonsulent, psykolog, børn og unge rådgiver, pædagog, lærer, fysioterapeut, ergoterapeut, logopæd, sundhedsplejerske, tandlæge m.fl.

Vil du vide mere, så kontakt os på:

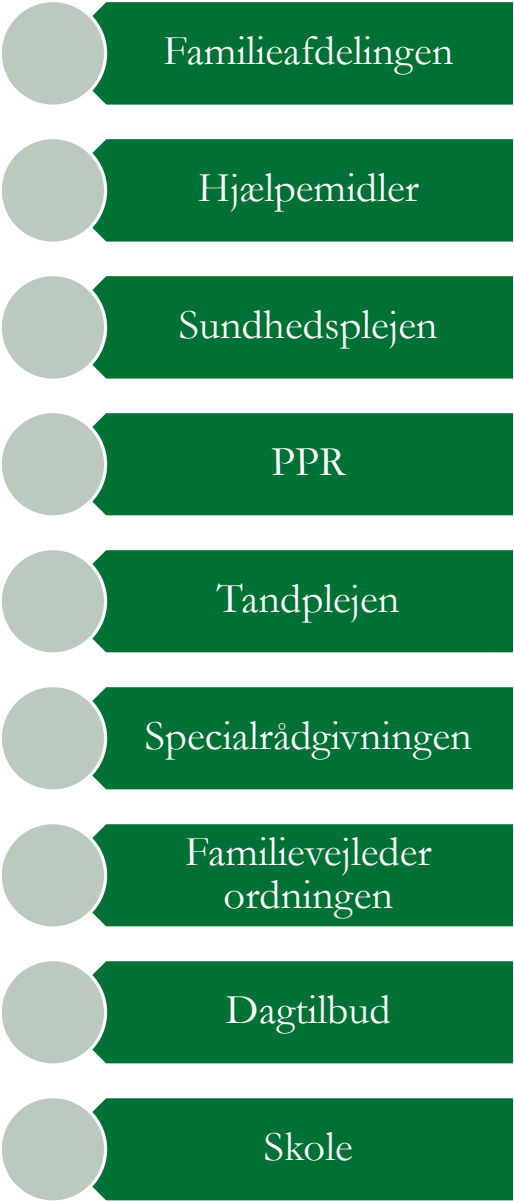
Specialrådgivningen / Familiehuset,

Nordfyns Kommune

Torupvej 59, 5485 Skamby

Tlf. 64 82 84 90

www.nordfynskommune.dk



Familieafdelingen

Hjælpemidler

Sundhedsplejen

PPR

Tandplejen

Specialrådgivningen

Familievejleder
ordningen

Dagtilbud

Skole

Fakta boks:

Specialrådgivningens målgruppe:

Førskolebørn i alderen 0-17 år med betydelig forsinket udvikling eller handicap af vidtgående karakter. Samt hvor det enkelte barns vanskeligheder er komplekse og sammensatte.

Specialrådgivningen for 0 - 17 årige børn, formål:

Formålet med Specialrådgivningen for 0 - 17 årige børn, i Nordfyns Kommune er at yde en tidlig tværfaglig udredning af handicappede børns ressourcer og behov samt at stille forslag til og effektuere en koordineret indsats til støtte for barnets udvikling. Ydelsen er højt specialiseret og er rettet mod børn med svære udviklingsvanskeligheder. Intentionen er at:

-At sikre en tidlig og helhedsorienteret tværfagligt indsats for barnet og familien.

-At skabe et tværfagligt samarbejde, hvor barnet og familiens behov og udviklingsmuligheder mødes med koordinerede og målrettede indsatser.

-At gennem rådgivning, behandling og netværkstilbud støtte familiens trivsel og barnets udviklingsmuligheder – med respekt for den enkelte families situation, livsvilkår og værdier.

Henvi sning:

Specialrådgivningen er et frivilligt tilbud. Forældre kan selv henvende sig. Sundhedsplejerske, dagtilbud m.fl. kan ligeledes henvise forældre.