



Kvalitetsstandarder for træning

Kvalitetsstandard for Genoptræning efter Lov om Social Service

Lovgrundlag

§ 86 stk. 1. i Lov om Social Service

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

Formål med støtten

- At afhjælpe din fysiske funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom eller ulykke uden indlæggelse
- At du genvinder din funktionsevne eller bedst mulige funktionsevne
- At du så vidst muligt opnår et selvstændigt og meningsfyldt arbejdsliv/ hverdag
- At medvirke til at vurdere behovet for rehabilitering

Hvem kan modtage ydelsen?

Hvis du er bosat i Nordfyns Kommune, og er visiteret til genoptræning gennem Voksen Myndighed. Hvis du kan indgå i en individuel, målrettet og tidsbestemt samarbejds- og rehabiliteringsproces.

Hvem kan ikke modtage ydelsen?

- Borgere, hvor funktionsnedsættelsen er forårsaget af sygdom eller ulykke, men som har været behandlet i forbindelse med en sygehusindlæggelse (§ 140 i Lov om Sundhedsloven).
- Borgere, som modtager træning/ behandling omfattet af sygesikringen.

Hvad indeholder ydelsen?

Genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom eller ulykke, der **ikke** behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

I genoptræningsforløbet indgår følgende:

- Individuel undersøgelse og opstilling af mål for genoptræningen i samarbejde med dig, samt fastsættelse af det konkrete træningstilbud samt
- Målrettet hold eller individuel træning i træningscenter eller målrettet individuel træning i og omkring dit hjem.
- Tværfaglige møder efter behov
- Vurdering af rehabiliteringspotentiale, inddragelse af tværfaglige samarbejdspartnere og planlægning af rehabiliteringsindsatser

Ved forløbets afslutning:

- Du rådgives om relevante vedligeholdende trænings- og aktivitetstilbud i forhold til dit opnåede funktionsniveau.
- Du hjælpes med afprøvning og instruktion af hjælpemidler og velfærdsteknologi, som er relevante i forhold til optræning af funktionsniveauet.

Side 1 af 4

Genoptræning kan foregå som:

- Holdtræning på træningscenter 2 x ugentligt eller

- Individuel træning gives ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen enten i dit hjem, træningscentre eller rehabiliteringstilbud.– max. 2-3 x ugentligt efter behov.
- Individuel træning ved aflastningsophold og rehabiliteringsenhed gives ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen og i rehabiliteringsenhed – max. 3 x ugentligt.
- Virtuel træning, som en del af genoptræningstilbud

Ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen kan træningsindsatsen være kombination af både ergo- og fysioterapi, hold og individuel genoptræning.

Som udgangspunkt tilbydes træning i op til 3 måneder eller indtil:

- de aftalte mål for træning er opnået
- højst mulige funktionsniveau er opnået

Transport til genoptræning efter Serviceloven kan bevilges, hvis borger ikke selv kan transportere sig.

Hvordan leveres hjælpen?

Genoptræningen leveres af Nordfyns Kommune i kommunens træningscentre, midlertidige pladser eller evt. i eget hjem efter en individuel faglig vurdering.

Hvad koster ydelsen?

Du skal ikke betale for ydelsen.

Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning

Lovgrundlag

§ 86 stk. 2 i Lov om Social Service

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

Formål med støtten

Formålet med ydelsen er målrettet at fremme dine muligheder for at forebygge funktionsstab og vedligeholde dit fysiske funktionsniveau, mestringsevne og færdigheder.

Hvem kan modtage ydelsen?

- Hvis du bor i Nordfyns Kommune og på grund af betydeligt nedsat fysisk og psykisk funktionsniveau ikke selv er i stand til at vedligeholde dig selv.
- Hvis du ikke er i stand til at benytte uvisiterede aktivitetstilbud eller andet relevant tilbud uden for kommunalt regi.
- Du skal være visiteret til vedligeholdende træning af Voksen Myndighed
- Du skal være motiveret for træningen.

Hvem kan ikke modtage ydelsen?

- Hvis du er i stand til at benytte andet relevant vedligeholdende tilbud, inden for de visiterede og uvisiterede aktivitetstilbud eller uden for kommunalt regi som motionscenter og idræts- eller gymnastikforeninger.
- Hvis du er berettiget til at modtage vederlagsfri fysioterapi ved praktiserende fysioterapeut.
- Hvis du kan vedlige- og fastholde dit funktionsniveau gennem en aktiv egen indsats i hverdagens aktiviteter.

Hvad indeholder ydelsen?

Der afholdes en individuel samtale med dig om mål for den vedligeholdende træning samt fastsætning af det konkrete træningstilbud.

Den vedligeholdende træning kan foregå som:

- Vedligeholdende målrettet holdtræning
- Selvtræning efter instruktion.
- Virtuel træning – træning via elektroniske medier

Efter ca. 3 mdr. revurderes dit behov for vedligeholdende træning – Du skal have betydelig udbytte af træningen for at vedblive i tilbuddet.

Ved træningens afslutning rådgives du om relevante vedligeholdende trænings- og aktivitetstilbud i forhold til dit opnåede funktionsniveau.

Som udgangspunkt ydes ikke hjælp til:

- Der ydes ikke individuel vedligeholdende træning – hverken i træningscentre, i dit hjem eller i aflastning.
- Der ydes ikke passiv behandling eks. i form af massage og kontraktur behandling, ultralyd, som kan ydes af praktiserende fysioterapeut.

Hvordan ansøger jeg?

Du skal ansøge ved at kontakte Visitationen i afdelingen Voksen Myndighed:

Søndersø/Bogense: Telefon 64 82 83 23 og 64 82 83 24

Otterup/Morud: Telefon 64 82 83 09 og 64 82 83 25

Hvordan leveres hjælpen?

Tilbuddet om vedligeholdende træning varetages af Nordfyns Kommunes aktivitets- og træningsafdeling. Der holdes ferielukket i 2 uger i sommerperioden samt mellem jul og nytår.

Hvad koster ydelsen?

Du skal ikke betale for ydelsen.

Godkendt den 17.12.2024 i Kommunalbestyrelsesmøde